

Pulbitsed aktiivsusest, aga ei suuda leida tõelist ennast?
Sa tahad kogeda midagi uut vahelduseks suvisele rutiinile?

OLED OODATUD KODUKANT LÄÄNEMAA NOORTE LOOVUSLAAGRISSE
MILLE MÄRKSÕNADEKS ON MEDITATSIOON JA LOOVUS



27-29. JUULI 2010



3-päevane loovuslaager leiab aset Allika talu loovkeskuses Saunja külas.

Ootame noori ja hingelt noori, kellele meeldib midagi oma kätega luua, kes armastavad loodust, merd ja matkamist ning oskavad tunda rõõmu lihtsalt olemisest, puhtast õhust ja tervislikust toidust. Laagri tegevused annavad osalejale kogemuse, kuidas püüelda läbi loomise oma unistuste poole.

Majutus 2 ööd
Toitlustus koos tervisliku toidu valmistamise nõuannetega
Erinevad loovuse avamise õpitoad

- jooga (2 korda päevas)
- käeline, loominguline tegevus
- loodusmatk – Silma looduskaitseala radadel
- tantsuteraapia (5-rütmi tants)

I öhtu – mõttevahetus loovuse, kogukonna ja tervise teemadel. Vestlusring lõkke ääres.

II öhtu – loodusravi (mesi, savi, ravimtaimed) tutvustamine koos saunaga

LAAGER ON OSALEJALE TASUTA!

Kohti on ainult 13, registreerimine 25.juulini!

Osalemiseks kirjuta oma nimi, vanus, vald ja lemmikvärv aadressil: indrek@kklm.ee

Registreerunutele täpsem info.

Lisainfo: Indrek Tammoja indrek@kklm.ee, 50 88 665

